

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 MRB大阪 発表会 枚方市総合文化芸術センター 16:00開演 入場無料	30 お休み	31 お休み	1 11:00~12:30 末原 CD 🎵 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 休講	2 11:00~12:30 玄 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 休講 20:00~21:30 休講	3 11:00~12:30 松田★ BCD 14:30~15:40 アンチエイジング* 14:30~15:40 津田 ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	4 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
5 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田 14:30~16:00 玄コンテ ※バレエスーパーガラの出演者のみ	6 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	7 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	8 11:00~12:30 末原 CD 🎵 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 V a 松田	9 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	10 11:00~12:30 松田★ BCD 14:30~15:40 アンチエイジング* 14:30~15:40 津田 ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	11 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
12 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田	13 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	14 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 体操 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	15 11:00~12:30 松田★ BCD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 V a 松田	16 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	17 11:00~12:30 松田★ BCD 14:30~15:40 アンチエイジング* 14:30~15:40 津田 ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	18 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
19 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	20 11:00~12:30 玄 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	21 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 体操 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	22 11:00~12:30 松田★ BCD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 V a 松田	23 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	24 11:00~12:30 松田★ BCD 14:30~15:40 アンチエイジング* 14:30~15:40 津田 ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	25 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
26 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	27 11:00~12:30 玄 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	28 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	29 (祝) 11:00~12:30 末原 CD 🎵	30 11:00~12:30 松田 BCD	1 11:00~12:30 松田★ BCD 14:30~15:40 アンチエイジング* 14:30~15:40 津田 ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	2 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
				☆希望者のみ居残り 🎵 ピアノ 体操クラス 1100円 アンチエイジングバレエ 1100円	ゲスト講師 コンテポ・リレークラス 特別講習	Kブレ 未就学 K① K② (月謝会員無料) 大人だけのクラス基礎 大人超初心者お勧めクラス

ステップ 1:年と開始月を入力します

年	2026
---	------

開始月	4
	j

ステップ 2:開始曜日を選択します

開始曜日	1
------	---

ステップ 3:テーマの色/フォントをカスタマイズします

[ページ レイアウト] > [テーマ] に移動して、別の色とフォントを選択します。

ステップ 4:用紙または PDF を印刷します

ブック全体を印刷するか、または選択したワークシートのみを印刷します。