

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 小発表会 高槻トリシマホール 14：30開演 入場無料	29 お休み	30 お休み	1 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	2 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	3 11:00~12:30 松田 CD 14:30~15:40 アンチエイジング 14:30~15:40 津田 ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	4 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
5 11:00~12:30 松田 ABC 12:30~14:00 休講	6 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	7 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田☆ ABC	8 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	9 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	10 11:00~12:30 松田★ BCD 14:30~15:40 アンチエイジング 14:30~15:40 本村 ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	11 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
12 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 コンテ 玄 12:30~14:00 休講	13 (祝) 11:00~12:30 松田 BCD	14 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 体操 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田☆ ABC	15 11:00~12:30 末原 CD 月 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	16 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	17 11:00~12:30 松田★ BCD 14:30~15:40 アンチエイジング 14:30~15:40 津田 ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	18 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
19 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	20 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	21 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 体操 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田☆ ABC	22 11:00~12:30 末原 CD 月 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	23 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	24 11:00~12:30 松田★ BCD 14:30~15:40 アンチエイジング 14:30~15:40 津田 ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	25 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
26 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	27 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	28 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田☆ ABC	29 11:00~12:30 松田 BCD V a V a 指導	30 11:00~12:30 松田 BCD	31 11:00~12:30 松田★ BCD	1 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ トウシューズレッスン無料
			☆ 希望者のみ居残り		トウシューズレッスン500円 (月謝会員無料)	
			ゲスト講師		Kフレ 未就学	
			体操クラス 1100円		コンテポ°ラリークラス K①	
			アンチエイジングバリエ 1100円		特別講習 K②	
					大人だけのクラス基礎	
					大人超初心者お勧めクラス	

ステップ 1: 年と開始月を入力します

年	2025
---	------

開始月	10
	j

ステップ 2: 開始曜日を選択します

開始曜日	1
------	---

ステップ 3: テーマの色/フォントをカスタマイズします

[ページ レイアウト] > [テーマ] に移動して、
別の色とフォントを選択します。

ステップ 4: 用紙または PDF を印刷します

ブック全体を印刷するか、または
選択したワークシートのみを印刷します。